



ЮЖНОЕ ТУШИНО

ГАЗЕТА РАЙОНА ЮЖНОЕ ТУШИНО
ГОРОДА МОСКВЫ.
ИЗДАЕТСЯ С 2006 ГОДА

№1 15 июля 2020 года

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Совместными усилиями мы справились и с пандемией, и с трудностями, которые ей сопутствовали.



Общими усилиями — справились!

Пандемия коронавируса стремительно ворвалась в нашу жизнь, внесла в нее невиданные доселе изменения. Мы решили посвятить свежий номер газеты работе организаций и учреждений нашего района, которые встали на борьбу с новой опасностью, приспособились к работе в сложных условиях и оказали помощь всем, кому это было необходимо.

На «передовой» с пандемией сражались сотрудники префектуры СЗАО и управы района Южное Тушино, Городской поликлиники №219, Научно-практического центра медико-социальной реабилитации инвалидов имени Л.И. Швецовой, территориального центра социального обслуживания населения «Тушино», районного отдела внутренних дел, ГБУ «Жилищник района Южное Тушино», образовательных учреждений, общественных организаций, а также муниципальные депутаты. Медикам и волонтерам, педагогам и соцработникам, сотрудникам правоохранительных органов выражаем особую благодарность за их самоотверженный труд с риском для здоровья.

Режим повышенной готовности действовал в Москве, согласно

указу Мэра, с 5 марта 2020 года. И только 8 июня началось поэтапное снятие ограничений. Москвичи, в том числе и жители Южного Тушина находились в своих квартирах на самоизоляции. И как показала статистика, пандемия постепенно пошла на спад. Если в пиковые дни количество заболевших в столице доходило почти до 7000 человек, то в начале июля заразившихся в день — чуть более 600. Так что, можно сказать, что правительство страны и города Москвы выбрало правильную тактику, и она сработала.

Период карантина особенно сложным был для медицинских работников. Сотрудникам Городской поликлиники №219 приходилось ежедневно принимать не только рядовых своих пациентов, но и обследовать людей с подозрением на Covid-19. А Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов имени Л.И. Швецовой и вовсе был переоборудован под отделение обсервации для тех, кто перенес коронавирусную инфекцию или имел контакт с заболевшим.

На «поле битвы» оказались и волонтеры, которые помогали тем, кто не мог (или просто опасался) сам выйти на улицу в силу возраста, физических особенностей, болезни. В городе работал единый телефон горячей линии, куда пожилые люди и инвалиды могли позвонить с просьбой о помощи. Жители нашего района и депутаты тоже вступили

ли в ряды добровольцев и помогали нуждающимся.

Непростая работа предстояла и педагогам. Им пришлось полностью перейти на дистанционное обучение и научиться преподавать в новых реалиях. И если поначалу возникали трудности с обеспечением техническими средствами, установкой компьютерных программ и приложений, то впоследствии учителям удалось наладить учебный процесс, а ученикам успешно закончить год и даже дистанционно сдать экзамены.

Учреждения культуры Южного Тушина хоть и были закрыты, но не прекращали свою деятельность, всецело переведя ее в онлайн режим. Лекции, мастер-классы, концерты, занятия — все это велось в прямом эфире и даже сейчас доступно в записи на интернет-порталах и в соцсетях. Активная работа шла и в культурном центре «Салют», и в военно-патриотическом спортивном клубе «Родина». День Победы в этом году стал самым необычным из всех. Несмотря на то, что массовые мероприятия из-за пандемии были отменены, люди объединились в соцсетях и приняли участие в таких патриотических акциях, как «Свеча памяти», «Флаг Победы», «Лента Победы».

В период самоизоляции заседания Совета депутатов муниципального округа Южное Тушино не проводились. Первое очередное

заседание после карантина прошло 16 июня.

Надо сказать, что взаимодействие муниципальных депутатов с жителями в период самоизоляции не прекращалось. Общение происходило не только по телефону, но и с помощью современных платформ, таких, как электронная почта, WhatsApp, Facebook. Все вопросы, которые возникали, депутаты не оставляли без внимания, оказывали содействие жителям района в их решении, а также направляли в органы государственной власти.

В июне, когда ограничительные меры стали постепенно сниматься, уже состоялись некоторые мероприятия, хотя пока и не массовые. 22 июня прошло традиционное возложение цветов к Стелле на ул. Сходненская ко Дню памяти и скорби. В нем приняла участие глава управы района Южное Тушино города Москвы Д.В. Захаров, глава муниципального округа Южное Тушино Н.Л. Борисова, представители общественных и волонтерских организаций, муниципальные депутаты. 24 июня на Красной площади прошел Парад Победы, в котором приняли участие 14 тысяч военнослужащих, 220 единиц техники, в том числе более 75 боевых самолетов и вертолетов.

В июле ограничений остается все меньше. Уже открылись физкультурно-оздоровительные комплексы, библиотеки, детские сады, спортивные и досуговые центры, общественные организации, парки.

Совместными усилиями мы справились и с пандемией, и с трудностями, которые ей сопутствовали. Произошло это во многом благодаря тому, что людей общая беда сплотила и объединила. Развединные физически, они соединились духовно, помогали друг другу и поддерживали тех, кому это было необходимо. Еще раз огромное спасибо всем государственным учреждениям и организациям, которые стояли на страже нашего здоровья и благополучия!

МЕДИЦИНА

Все силы — на борьбу с пандемией!

Центр медико-социальной реабилитации инвалидов им. Л.И. Швецовой на период пандемии активно включился в борьбу с коронавирусом и был полностью перепрофилирован в отделение обсервации.

На «передовой»

С 14 апреля по 15 июня отделение обсервации, расположенное на 5 этажах и рассчитанное более чем на 90 коек, принимало пациентов преимущественно старшего возраста. Среди них были те, кого направили долечиваться после выписки из стационара, и те, кто имел контакт с заболевшими. Как правило, все пациенты обсервации имели помимо этого тяжелую сопутствующую патологию. В течение 14 дней они круглосуточно находились под углубленным медицинским наблюдением.

«Мы разработали специальный медицинский стандарт наблюдения за такими пациентами, — рассказывает директор Центра Л.И. Швецовой Светлана Воловец. — У них один раз в 3-5 дней брали анализы, ежедневно снимали ЭКГ, смотрели показатели свертываемости крови. Ежедневно с ними работали психологи, инструкторы по лечебной физкультуре, которые проводили общеукрепляющую и дыхательную гимнастику, при необходимости оказывалась кислородная поддержка, с помощью специального прибора кровь насыщалась кислородом».

В обсервации были созданы все условия для безопасности медицинского персонала. По словам Светланы Альбертовны, для сотрудников даже проводили специальные занятия по использованию средств индивидуальной защиты. Как и положено по СанПиНу, помещения были разделены на 2 зоны: «зеленую» и «красную».

Вот что рассказала нам Людмила Маслова, заведующая 3-м отделением медико-социальной реабилитации Центра им. Л.И. Швецовой, которая работала «на передовой», в обсервации: «Сотрудники, входя в «зеленую» зону, надевали там средства индивидуальной защиты и затем переходили в «красную» зону, в которой находились пациенты. Вернуться обратно было уже нельзя. Только отработав смену, которая длилась 24 часа у дежурных врачей, и 12 часов у среднего медперсонала, можно было через другой выход попасть уже снова в «зеленую» зону. Такая маршрутизация была создана, чтобы минимизировать риск заражения».



>>> Продолжение на стр. 2



МЕДИЦИНА

>>> **Окончание. Начало на стр. 1**

Кстати, о безопасности в обсервации позаботились, что называется, «от и до». Персонал не испытывал нехватки ни в защитных костюмах, ни в дезинфицирующих и антисептических средствах. В достаточном количестве были маски, перчатки, бахилы.



Людмиле Борисовне ранее не приходилось заниматься лечением инфекционных болезней (ее специальность — врач-физиотерапевт). Но благодаря почти сорокалетнему опыту и знаниям в самых разных областях медицины она смогла более чем отлично работать с ковидными пациентами.

Каждое утро Людмила Борисовна надевала защитный костюм, входила в «красную» зону, выполняя работу с риском не только для здоровья, но и для жизни. Рабочий день заведующей начинался с обхода пациентов, скрупулезного наблюдения за их состоянием, анализа изменений, произошедших за ночь. Она признается: «Конечно, ответственность и напряжение были колоссальными, и нужно быть не только отличным врачом, на все сто процентов преданным профессии, но и хорошим психологом и чутким человеком — кого-то успокоить, а кого-то просто выслушать и по-дружески поддержать».

Под ее чутким руководством переквалифицировался и средний медперсонал. «Надо отдать должное медсестрам, им удалось успешно выполнять свою работу в новых для них условиях, — отмечает заведующая. — Помог как раз опыт работы с пожилыми пациентами, с инвалидами с тяжелыми нарушениями функции движения. Медсестры знали все особенности ухода за ними, могли и артериальное давление снизить, и пролежни обработать, и боль уменьшить».

«Своих» не забыли

Несмотря на то, что Центр медико-социальной реабилитации инвалидов им. Л.И. Швецово приостановил свою основную деятельность на период пандемии, его со-

трудники не оставили без внимания своих основных пациентов.

«В нашем учреждении продолжалась работа по оказанию реабилитационной помощи детям и молодежи с ограниченными возможностями здоровья, — рассказывает Светлана Альбертовна Воловец. — С момента основания Центра, мобильные бригады осуществляли помощь на дому самым тяжелым пациентам. Они тестировали пациента, оценивали особенности его здоровья, а впоследствии проводили занятия с использованием современных технологий».

В период самоизоляции было реализовано три дистанционных проекта. Цикл онлайн-занятий «Дома — с пользой для здоровья» включал в себя адаптивные программы поддержки двигательной активности. Проект «Советы экспертов» представлял собой лекции по физическому и психологическому здоровью. Тренировки «Inclusive Dance» были рассчитаны на танцоров с особенностями».

Кстати, наши читатели могут и сейчас принять участие в проектах Центра и внести вклад в собственное здоровье.

Все видеоуроки доступны на сайте Центра:

<https://cmir.info/> и **YouTube-канале**

<https://www.youtube.com/user/cmirinfo>

Остановимся поподробнее на каждом проекте.

Цикл онлайн-занятий по адаптивной двигательной поддержке «Дома — с пользой для здоровья» рассчитан на людей самого разного возраста. Инструкторы-методисты по лечебной физкультуре и врачи Центра составили его с учетом рекомендаций ВОЗ по физической активности. Видеоуроки разработаны с учетом особенностей и потребностей людей с ограниченными возможностями здоровья — не только людей с инвалидностью и пожилых, но и тех, кто восстанавливается после травм или длительной болезни. Это упражнения для профилактики падений, дыхательные тренировки, методики для укрепления сосудов и сердца, гимнастика для суставов и многое другое. Цикл занятий — универсальный, он подходит абсолютно всем, но, в первую очередь, маломобильным людям, для которых физическая составляющая реабилитации очень важна.

В создании проекта «Советы экспертов» приняли участие ведущие сотрудники Центра. На его сайте регулярно публикуются статьи, посвященные не только советам по физической активности, но и рекомендациям по поддержанию психоэмоционального равновесия.

Сотрудничество с первой международной онлайн-школой «Inclusive Dance» «вылилось» в танцевальный проект. Он представляет собой адаптивные видеоуроки и онлайн-занятия для танцоров, имеющих разные формы инвалидности, родителей, танцевальных волонтеров.

Переход в мирную жизнь

Пандемия, наконец, отступает. Самый «острый» период позади. Центр им. Л.И. Швецово 15 июня проводил своего последнего ковидного пациента, и с нетерпением ждет возвращения к привычному режиму работы.

Как считает Людмила Борисовна Маслова, самоизоляция все-таки сделала свое благо дело: «Хотя многим и не нравился этот период, но благодаря тому, что люди оставались дома, случаев заражения было гораздо меньше, чем могло бы, и пандемия пошла на спад. Это была важная и своевременная мера».

Прежде чем принять своих обычных пациентов, Центру теперь предстоит большая работа. «Необходимо провести тщательную дезинфекцию всех помещений и генеральную уборку», — говорит Светлана Альбертовна Воловец. — Сейчас мобильная служба реабилитации курирует 120 пациентов. Они все были

обследованы на коронавирус, и теперь имеют возможность получить помощь специалистов на дому. Для них организуются занятия по лечебной физкультуре, проводятся сеансы мас-



сажа. Все, кто начал проходить дистанционный курс реабилитации, его продолжают. Технология оказалась востребована, летом многие живут на даче, и им удобно получать помощь в онлайн формате».

Тем, кто переболел коронавирусом (а ведь именно на таких пациентах специализировался Центр, переоборудованный в отделение обсервации) директор Центра дает свои рекомендации: «Необходимо соблюдать все предписания, данные при выписке из больницы, чтобы не допустить обострения хронических заболеваний, закончить назначенную ранее лекарственную

терапию, стараться избегать перегрева и переохлаждения. И обязательно поддерживать свое здоровье и иммунитет с помощью физических упражнений, дыхательной гимнастики, витаминных комплексов».

Мы благодарим медицинских работников нашего района, главврачей медучреждений, заведующих отделениями, докторов и медсестер за их самоотверженный труд на «передовой» в период пандемии коронавирусной инфекции. Спасибо вам огромное, медики! И здоровья вам!

Елена МИЛЮТИНА

ИНТЕРВЬЮ



Ирина Трасковецкая: «Мы будем лечить пациентов с ковидом столько, сколько потребуется»

Во время режима повышенной готовности серьезная нагрузка легла на медицинские учреждения. Многие из них были перепрофилированы, а сотрудники работали в так называемых «красных» зонах с пациентами с коронавирусной инфекцией. И именно благодаря слаженным действиям врачей удалось справиться с пандемией, которая уже, к счастью, отступает.

Мы поговорили об этом с главным врачом городской поликлиники N 219 Ириной Трасковецкой, которая работала на «передовой».

Ирина Геннадиевна, как проходила работа вашей поликлиники во время режима повышенной готовности? Как проводилась диагностика пациентов с коронавирусом?

Работа поликлиники была ориентирована на то, что все наши пациенты останутся дома, а на приеме в здании будут только в экстренных случаях. Для температурящих мы открыли кабинеты с отдельными входами, чтобы снизить вероятность заражения тех, кто пришел по другим поводам. Большое количество врачей ежедневно выезжали на вызовы к заболевшим коронавирусной инфекцией, контактным с ними или тем, кто нуждался в медицинском наблюдении. В обычный рабочий день на дом выезжают примерно 15-16 бригад. Во время эпидемии их количество доходило до 70.

Какие меры защиты были для остальных пациентов и медперсонала?

Во время работы персонал был обеспечен всеми необходимыми средствами индивидуальной защиты. В помещениях производилась регулярная санитарная уборка, а пациентам выдавались маски и перчатки. У всех, кто входил в здания, без исключения, в том числе и у

меня, измерялась температура тела. Сотрудников ежедневно контролировали на случай наличия симптомов простудных заболеваний.

Режим самоизоляции постепенно снимается. Как проходит возвращение медучреждения к нормальному ритму жизни? Что-то изменилось в ее работе?

Количество заболевших и нуждающихся в нашей заботе существенно снизилось в последнее время. Такая положительная динамика дает нам возможность возвращаться к привычному режиму работы. Мы уже ведем плановый прием, возобновили работу с диспансерными пациентами, проводим необходимые анализы и обследования, продолжаем выписку лекарственных средств.

Конечно, мы стали опытнее в таком специфическом деле, как борьба с эпидемией.

Продолжают ли поступать к вам на диагностику пациенты с covid-19 или теперь их лечение полностью на «плечах» стационаров?

К счастью, число тяжело больных пациентов, нуждающихся в госпитализации, значительно уменьшилось в по-

следнее время. Подавляющее большинство больных, теперь, получают помощь амбулаторно. Однако, мы продолжаем внимательно наблюдать и лечить пациентов с ковидом и будем это делать, пока требуется.

Как вы считаете, со снятием режима самоизоляции, стоит ли возвращаться к привычному образу жизни или пока нужно проявлять осторожность? Что посоветуете москвичам?

Посоветую помнить, что вирус нигде не делся. Он стал частью нашей среды обитания и может вернуться. Осторожность нужна всегда в том, что касается мер личной гигиены и профилактики инфекционных болезней.

Александра СТАХАНОВИЧ



МЫ ВМЕСТЕ!

Помощь и поддержка

Как сказал Эрих Мария Ремарк, в темные времена хорошо видно светлых людей. И когда на весь мир обрушилась пандемия, многие захотели помочь нуждающимся. Кто как мог. Кто-то занялся волонтерской деятельностью, кто-то стал донором, а кто-то поддерживал моральный дух людей с помощью творчества.

Добровольцем — на борьбу

Как только был введен режим самоизоляции, руководитель общественной организации «Прогрессивная молодежь» **Денис Будкин**, а вместе с ним и его соратники, стали участниками акции взаимопомощи **#МыВместе**, направленной на поддержку пожилых, маломобильных граждан, а кроме того, записались в «Социальные волонтеры Москвы». Этот волонтерский корпус был организован для помощи людям из категории «65+», которым не рекомендовалось покидать квартиры на период самоизоляции.



правлял к нему людей, которые хотели вступить в ряды волонтеров.

Вместе с музыкальным продюсером Ланой Чайкой и бизнесменами Олегом и Алексеем Перес Бельидо, он посетил ветеранов нашего района и вручил им бесплатные продуктовые наборы ко Дню Победы.



А еще Олег Михайлович взял под свой бдительный контроль дезинфицирующие работы, которые проводил в районе ГБУ «Жилищник». «От качества выполнения дезинфицирующих мероприятий зависело, как быстро район придет в норму, - считает Денисов. - Я лично контролировал, как обеззараживаются подъезды. И могу сказать, что это было сделано добросовестно и тщательно. В этом я вижу заслугу не только сотрудников «Жилищника», но в первую очередь и главы управы Дмитрия Владимировича Захарова».

20%
московских пенсионеров — одинокие люди, и им некому помочь.



По данным Департамента соцзащиты, 20% московских пенсионеров — одинокие люди, и им некому помочь. Для них был организован телефон горячей линии, куда можно было обратиться со своей просьбой. По словам Дениса Юрьевича, пожилые люди просили волонтеров купить для них продукты, медикаменты, приобрести корм для животных, выгулять домашнего питомца.

А когда руководитель районного волонтерского штаба заболел, Будкин в течение месяца выполнял его функции, чтобы работа ни на минуту не прекращалась. «Некоторые наши волонтеры также стали донорами крови, - рассказал Денис Юрьевич, - а один из волонтеров перенес коронавирусную инфекцию и после выздоровления стал донором плазмы, которая поможет в лечении заболевших».

Занимался волонтерской деятельностью и Олег Денисов, директор военно-патриотического спортивного клуба «Родина». Он постоянно был на связи с секретарем местного отделения партии «Единая Россия» Борисом Лагутовым по вопросам волонтерства и на-



Поддержка — творчеством

Все досуговые и спортивные клубы, культурные центры были закрыты в период пандемии. Но при этом они активно продолжали свою работу в онлайн режиме. С апреля по июнь прошло множество дистанционных мероприятий. В ВПСК «Родина» работает заслуженная артистка России, певица Татьяна Ветрова. Она дала огромное количество онлайн-концертов ко Дню медработника, Дню Победы, Дню памяти и скорби, Дню защиты детей, Дню семьи, любви и верности.

Автор-исполнитель и педагог-организатор клуба «Родина» Алена Мастерова исполнила свои песни и стихи ко Дню защиты детей, Дню России, Дню медицинского работника, Дню молодежи.



Олег Денисов вместе с муниципальными депутатами Северо-Западного административного округа участвовал в записи стихотворения в рамках акции «Бессмертный полк» ко Дню Победы. К этой же знаковой дате он разместил в социальных сетях видеозапись исполнения песни «От героев былых времен».

Спортивные тренировки тоже перешли в онлайн режим. «Тренеры начали давать задания онлайн, и ученики выкладывали видео с выполнением этих заданий, - рассказывает Денисов. - Наши спортсмены демонстрировали волю к занятиям. Этот период стал для них проверкой характера и силы воли. В своем юном возрасте они занимались настойчиво, целеустремленно, упорно».

В период самоизоляции спортсмены даже выигрывали онлайн соревнования. Всеслав Степанов, которому всего 11 лет (тренер — Тигран Арсенович Тамамян) стал победителем европейских боксерских соревнований «Бой с тенью». Юный боксер записал и выложил видео с демонстрацией своих навыков (связки, передвижения). Жюри оценило его технику и присудило Всеславу 1 место.

Несмотря на пандемию, не прекращалась работа и культурного центра «Салют», директором которого является Денис Будкин. Демонстрировались видеоконцерты, собранные из лучших отрывков предыдущих выступлений, велись дистанционные мастер-классы по декоративно-прикладному творчеству, хореографии, по восточным танцам, семинары по психологии, встречи с руководителями коллективов.

Надо сказать, что как волонтерская, так и творческая деятельность стали мощной физической и моральной поддержкой людям.

«Мы объединились, сплотились, процветала взаимовыручка, - отметил Денис Будкин. - Только так мы и смогли преодолеть этот сложный период».

Виктор КРЮКОВ

СОЦИУМ



Покупки не выходя из дома

В период самоизоляции не рекомендовалось выходить на улицу, особенно важно было соблюдать такой режим людям из категории «65+». Поэтому настоящим спасением стала для них бесплатная доставка продуктов.

Такую доставку одним из первых организовал в нашем районе муниципальный депутат Александр Володин, генеральный директор продуктовой сети «Афина». Эти розничные магазины жители района хорошо знают.

«Народ был напуган пандемией, на улицу лишней раз выходить никто не хотел, особенно пожилые люди не могли рисковать своим здоровьем, - рассказывает Александр Владимирович. - Поэтому мы решили сделать такой удобный сервис как бесплатная доставка. Сначала запустили ее по Южному Тушино, а потом и по всему округу».

Режим самоизоляции уже закончился, а услуга доставки оказалась такой востребованной, что ее решили оставить. К радости покупателей, она и дальше будет бесплатной.

В близлежащие дома продукты мог занести любой свободный сотрудник. И не было даже обязательного минимума. Достаточно было заказать хоть один батон хлеба — и его приносили. По округу товары развозили специально нанятые курьеры на автотранспорте. Для тех, кто сам готовить уже устал — была доставка готовой еды из кафе «Зотто».

Кстати, директор магазинов «Афина» одним из первых позаботился и о безопасности покупателей. «Мы поставили перед кассами защитные стекла, - говорит Володин. - Начали обработку поверхностей дезинфицирующими средствами. Три раза в день мерили всем сотрудникам температуру. В случае ее повышения отправляли домой на 2 недели на карантин. Курьеры тоже соблюдали все правила безопасности, приходили в перчатках и масках, была и бесконтактная доставка. Все, что нужно было делать, мы делали на шаг вперед».

Ко Дню Победы Александр Владимирович с коллегами разносили бесплатные продуктовые наборы в подарок ветеранам района. На общую сумму примерно 15 тысяч рублей.

И хотя режим самоизоляции уже закончился, услуга доставки оказалась такой востребованной, что ее решили оставить. К радости покупателей, она и дальше будет бесплатной.



«МЫ ВМЕСТЕ»



НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ



Обучение - для всех

Государственное казенное общеобразовательное учреждение города Москвы «Школа «Технологии обучения» ориентировано на детей с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов. В этой школе преподает математику наш муниципальный депутат Татьяна Старостина.

Татьяна Дмитриевна обучает детей, которые находятся на длительном лечении в больнице. В обычное время занятия могут проходить и в форме личной встречи, и в онлайн режиме. Но в период пандемии посещение пациентов было запрещено, и обучение полностью перешло на дистанционный формат. Рассказывает Татьяна Старостина: «Я работаю с детьми, находящимися на длительном лечении в больнице. Уроки проходят по параллелям в соответствии с возрастом. Каждый класс учится в свое время. Если ребенок лежачий, и у него нет возможности встать с кровати, то я прихожу к нему прямо в пала-

те только вели онлайн уроки, но и годовые контрольные работы тоже принимали дистанционно. И могу сказать, что работы они сдали достойно, справились и с успехом закончили учебный год».

Кстати, онлайн велись даже внеурочные проекты. Еще до пандемии начался городской исторический проект «Мой район в годы войны». Маленькие пациенты детской больницы № 9 им. Г.Н. Сперанского посетили Музей боевой славы при медучреждении и были вдохновлены этой темой. А когда начался карантин, работа по проекту не прекратилась, с помощью своих педагогов, которые всегда были на связи онлайн, дети завершили

При организации образовательной деятельности активно используются информационные и коммуникационные технологии, дистанционное обучение и электронные образовательные ресурсы. Для каждого ученика создаются оптимальные условия получения образования.

ту, объясняю материал, даю задание. Стараюсь охватить всех детей, которые находятся в отделении».

Не все дети в силу своей болезни могут ходить, сидеть и даже держать ручку. ГКОУ «Школа «Технологии обучения» обеспечивает педагогов и учеников всем необходимым оборудованием: планшетами, компьютерами, канцелярскими принадлежностями. Все делается для того, чтобы ребенок в любом состоянии имел возможность обучаться. Технические средства стали отличным подспорьем на период карантина.

«Во время пандемии учителя нашей школы проводили обучение дистанционно, - отмечает педагог. - Мы

оформление и подали материал на конкурс проектов.

Родители были безмерно благодарны Татьяне Дмитриевне и другим педагогам школы. Ведь их дети, несмотря на болезнь, смогли не отстать по программе и достойно закончить учебный год.

«Самый большой плюс дистанционного обучения в том, что можно учиться, даже когда в силу болезни или пандемии, мы не можем встретиться с учениками лично, - считает Старостина. - Но все же, надеюсь, в новом учебном году мы вернемся к привычному режиму работы. Личное общение ничего не заменит».

Алла САХАЛОВА



ОБРАЗОВАНИЕ

Екатерина Байкова: «Такая встряска нужна, чтобы человек понял что ему в жизни не хватает».

Пандемия затронула все сферы жизни.

Коснулась она и образования, да не просто коснулась, а полностью изменила формат.

Все учебные заведения перешли на дистанционную форму обучения. Как это происходило, рассказала нашему корреспонденту Екатерина Байкова, учитель школы № 2097.



Екатерина Владимировна, было ли дистанционное обучение абсолютно новым для вас форматом или вы были уже с ним знакомы?

- Так совпало, что в нашей школе в этом году еще до пандемии проводились дистанционные уроки. Если в классе было более 20% заболевших респираторными заболеваниями, детей отправляли на карантин, а занятия проходили онлайн. И когда наступил период самоизоляции, у нас уже был небольшой опыт такой работы. Мы были знакомы с программами Zoom и Discord, с помощью которых можно организовывать видеоконференции.

Как изменился образовательный процесс с переходом на дистанционное обучение?

- Уроки проходили в двух форматах: в дистанционном и электронном. Дистанционное обучение представляло собой онлайн конференцию. В такой форме в начальной школе проводились 2 урока в день, в средней - 3-4 урока, в старшей - 3-5 уроков. Остальные занятия были переведены в электронный формат с использованием информационно-образовательных ресурсов, сети Интернет и т.д. Учитель прикреплял материал для изучения в электронный журнал-дневник, а ребенок изучал его самостоятельно. Надо отметить, что в нашей школе были созданы циклы видеоуроков по разным предметам с участием наших учителей. Уроки выкладывались на сайте школы



<https://sch2097sz.mskobr.ru>. Кроме этого, давались задания, которые ученики могли выполнять без ноутбука и планшета. Онлайн занятия по музыке, труду и физкультуре не проводились. Но педагоги выкладывали видеоролики с упражнениями и заданиями по этим предметам. И дети в любое время могли их посмотреть и выполнить.

Как проверить в этом случае выполнение заданий?

- Ребята сами с удовольствием выкладывали видео с выполнением заданий в социальные сети. Моя дочь, например, занимается тан-

цами, и чтобы сделать видеотчет, она привлекла меня как оператора, попросила установить свет, чтобы снять красивое качественное видео.

А как учиться дистанционно тем, у кого нет компьютера?

- В этом случае школа выдавала ноутбуки во временное пользование. Родители писали заявление, приходили и получали. Если семья уезжала на дачу, в деревню, где ничего не было, кроме телефонов, а порой не было и интернета, то и в этом ситуации учителя находили выход. Они присылали своим ученикам материалы в виде обычных сообщений.

А в чем была самая большая сложность на дистанционке?



- На первом этапе была сложность в том, чтобы технически все наладить, снабдить учеников ноутбуками, научить пользоваться компьютерными программами. Когда организационная работа была выполнена, стало намного легче. В онлайн режиме проходили не только уроки, но и внеурочная деятельность. И родители смогли воочию оценить работу педагогов, потому что они своими глазами все видели.

А как же вы проверяли тетради?

- Вот это была самая большая сложность. Как говорится, что может быть хуже проверки тетрадей? - Только проверка тетрадей через интернет. Ребята присылали работы в разные источники: на электронную почту, в WhatsApp, в электронный журнал, в Vk. Кто-то от руки писал и фотографировал, кто-то печатал на компьютере. Иногда трудно было разобрать, что написано, особенно если фотография была не очень хорошего качества. Я даже приобрела лупу. А ошибки приходилось исправлять в программе Power Point.

А как уследить за детьми во время урока, если не видишь всех живую?

- Я старалась задействовать на уроке всех учеников, задавала им вопросы. Если ответа не было, после занятия я звонила родителям и выясняла, «присутствовал» ли ребенок на уроке или включил видеосвязь и ушел. Так что контроль происходил с помощью родителей.

Московская электронная школа как помогла при дистанционном обучении?

- На нее нагрузка возросла в разы. Ведь среди ее инструментов и интерактивные панели, электронные учебники и тесты, и интерактивные сценарии уроков, и электронные дневник и журнал. Но она справилась.

Многие дети говорят, что на дистанционке приходилось учиться в режиме 24/7. Правда ли это?

- Да, мои ученики мне говорили, что они никогда столько не учились, как в этот период. Но, на мой взгляд, это происходило от того, что дети не умеют планировать свое время. И дистанционка - это повод стать более организованными. Я буду теперь учить их планировать время и родителей к этому призываю.

Помимо уроков еще было какое-то общение?

- Мы проводили классные часы, смотрели и обсуждали фильмы, продолжали участие в проектах.

Как вы относитесь к разговорам о том, чтобы полностью перейти на дистанционное обучение?

- Я считаю, все-таки онлайн обучение никогда не заменит живое человеческое общение. Режим дистанционной работы - это альтернатива на случай периода самоизоляции. Но не на постоянной основе. Дети сами уже соскучились по школе, по общению друг с другом. Наверно, такая встряска нужна, чтобы человек понял что ему в жизни не хватает.