



ГЛАВНАЯ ТЕМА

Наши праздники

Накануне празднования Дня защитника Отечества в Южном Тушино прошли мероприятия, приуроченные к этому событию.

Депутаты Совета депутатов муниципального округа Южное Тушино Людмила Маслова и Светлана Воловец вместе с руководителем аппарата Совета депутатов муниципального округа Южное Тушино Александром Бубновым поздравили с наступающим праздником — Днем защитника Отечества членов



общественных организаций — Совет ветеранов района Южное Тушино и МРО «Южное Тушино» ВОИ. В теплой и душевной обстановке муниципальные депутаты и руководитель аппарата Совета депутатов муниципального округа Южное Тушино вручили членам общественных организаций памятные подарки с пожеланиями крепкого здоровья, счастья и мирного неба над головой.

НАШИ НОВОСТИ ТЕПЕРЬ В TELEGRAM

Новости района Южное Тушино теперь можно прочитать и в Telegram.



<https://t.me/yutushino>
Подписывайтесь!



Ребята из кадетского класса школы №1551 провели праздничный парад у дома ветерана Евгения Петровича Трухачева.

Глава МО Южное Тушино Денис Будкин вручил ветерану цветы и подарочный набор. Евгений Петрович также поделился с подрастающим

поколением воспоминаниями о тяжёлых военных буднях. А во всех образовательных учреждениях прошли встречи с ветеранами.

Накануне 8 Марта глава муниципального округа Денис Будкин вместе с главой управы района Южное Тушино Дмитрием Захаровым поздравили актив Общества инвалидов «Южное Тушино» и актив районного Совета ветеранов.

«Праздник, наступление которого дарит нам красоту, любовь и весну. Оставайтесь всегда такими же прекрасными и спасибо за тепло ваших сердец, которым вы так щедро делитесь с окружающими!», — отметил в словах поздравления Д. Будкин.



В ФОКУСЕ

Семь побед на выборах Александра Володина

Депутат Южного Тушина на протяжении 25 лет пользуется доверием жителей

Александр Володин родился 15 августа 1972 года в Москве. В семь лет поступил в математическую школу № 114 (сегодня — образовательный комплекс № 2097). Во времена Советского Союза это учебное заведение славилось на всю столицу. В нем работали три заслуженных учителя СССР. Многих своих преподавателей — Раису Михайловну Паринскую, Елену Николаевну Меренкову, Татьяну Эммануиловну Ябко, классного руководителя Тамару Ивановну Костину — Александр с благодарностью вспоминает и сегодня.

— В школе мне нравились гуманитарные науки, но больше всего математика, я очень любил решать задачки, — вспоминает Александр Владимирович. — А еще я занимался во Дворце пионеров и школьников на Ленинских горах в ансамбле песни и пляски имени Локтева, играл в ду-

ховом оркестре. Кроме того, учился в музыкальной школе по классу фортепиано и трубы. С ансамблем мы часто выезжали на гастроли, несколько раз был в лучших пионерских лагерях — «Артек» и «Орленке».

После школы Александр поступил в Музыкальное училище имени Гнесиных. Учась на четвертом курсе, он пошел на подготовительные курсы Плехановского института и по окончании «Гнесинки» поступил в вуз на факультет бухучета и аудита. Здесь ему очень пригодились знания по математике, приобретенные еще в школе. В 1998 году молодой специалист получил диплом.

— В первой половине 90-х в стране начали развиваться рыночные отношения, появился культ предпринимательства. Многие молодые люди хотели заниматься бизнесом, и я был в их чис-

ле, — вспоминает москвич. — Еще в 1993 году я с товарищем пришел на прием к заместителю главы управы нашего района, чтобы получить разрешение на установку коммерческой палатки. Около станции метро все уже было занято, и мы установили нашу первую палатку чуть дальше.

Через два месяца Александр вместе с товарищем начал продавать разнообразные товары. Во времена тотального дефицита в ассортименте было все, начиная со сникеров, зажигалок и сигарет и заканчивая пластинками, продуктами питания и вещами первой необходимости. Со временем палаток стало больше, а чуть позже они были преобразованы в павильоны.

— В 90-е годы было не просто, — вспоминает предприниматель. — Но было большое желание работать, к тому же мы все делали взвешенно.

И он работал не покладая рук. За эти годы Александр Владимирович проделал огромный путь — от руководителя небольшой торговой точки до генерального директора ООО «Афина-Паллада». Сегодня в компании Александра несколько супермаркетов и ресторанов в Москве и Московской области. Два магазина находятся в Южном Тушине.

— Моя главная обязанность — делать магазины конкурентоспособными, чтобы они работали для покупателей, — говорит Александр Володин. — Мы постоянно придумываем и внедряем новшества в плане цены, сервиса и ассортимента. В нашей компании грамотный менеджмент, что дает возможность развиваться и успешно конкурировать с другими супермаркетами.

Окончание на стр. 4



Коренной житель нашего района, генеральный директор ООО «Афина-Паллада» Александр Володин уже 25 лет является депутатом Совета депутатов муниципального округа Южное Тушино. Благодаря ежедневной кропотливой работе и внимательному отношению к просьбам жителей он завоевал у горожан искреннюю любовь и уважение и пользуется необычайной популярностью.

Дом, где собираются друзья

В Южном Тушине успешно работает центр московского долголетия

В июне 2021 года в районе Южное Тушино открылся центр московского долголетия. За прошедшие полтора года это пространство, где работают клубы по интересам в сфере досуга, ЗОЖ и образования для москвичей 55+, стали необычайно популярными. Ежедневно его посещают около 250 человек, а количество мероприятий превышает несколько десятков. И сегодня руководитель центра московского долголетия «Тушино», депутат Совета депутатов муниципального округа Южное Тушино Виктор Рошин рассказывает о работе учреждения, которое часто называют «домом дружбы».

— Центр московского долголетия и проект «Московское долголетие» — это два дружественных проекта, которые между собой взаимодействуют, но все же имеют отличия, — объясняет Виктор Рошин. — Проект «Москов-



ское долголетие» реализуется в школах и досуговых учреждениях, и его ведут профессиональные педагоги. А наш центр — это большое клубное пространство, куда приходят люди от 55 лет и старше с житейским опытом и какими-то знаниями для того, чтобы поделиться ими друг с другом. Это такой большой коворкинг-центр, где люди между собой обмениваются накопленным опытом. В Северо-Западном административном округе открыты три таких центра — в Южном Тушине, Митине и Куркине.

Сегодня в центре работает порядка 100 клубных формирований, распределенных по 13 локациям, а общее количество участников (их называют друзьями) превышает более 3000. Ежедневно его посещает порядка

200 — 250 человек, а количество мероприятий колеблется от 22 до 27. Только за 2022 год центр посетили более 55 тысяч москвичей. И не случайно, что в любой день (график работы с 10 до 20 часов, без выходных и праздничных дней, исключением является 1 января) здесь многолюдно, и каждый житель района может найти себе занятие по душе.

— Начну свой рассказ с мастерских, в которых москвичи шьют картины, лепят, мастерят изделия из подручных средств, вышивают бисером, — рассказывает Виктор Андреевич. — Мастерские поделены

на две части — женскую и мужскую. В первой расположены швейные машинки, манекены на которых показано, как женщинам сделать причёску. В мужской части — несколько верстаков и уголок рыбака. Сюда приходят мужчины, чтобы смастерить поделки из дерева, поделиться опытом. Кроме того, этот уголок так понравился музыкантам, что теперь в этом камерном помещении еще и поют.

Большой популярностью у жителей района пользуются три медиাগостиные. В них посетители смотрят, а затем за чашкой чая обсуждают фильмы. Причем чай и кофе готовят сотрудники центра, а сами москвичи приносят из дома всевозможные сладости.

В этой же гостиной в рамках межведомственного взаимодействия проходят встречи с психологами. На них представители старшего поколения с помощью специалистов пытаются решить различные семейные и жизненные проблемы. А еще в рамках большой городской программы «Освой гаджет» посетители центра учатся работать на смартфоне или планшете.

— Мы регулярно проводим кароке-вечеринки, на которые приходят москвичи с разными навыками и уровнем подготовки по вокально-

му искусству, — продолжает Виктор Рошин. — На этом же этаже расположена «тихая» гостиная, где стоят огромные четырехметровые стеллажи с книгами. Их приносят сами гости центра. То есть это такой книгообмен, когда люди обмениваются книгами, берут их домой, а после прочтения возвращают. В этой же «тихой» гостиной есть клубное объединение, члены которого занимаются поэзией. Здесь проходят литературные салоны, на них часто приезжают наши друзья из центров Куркина или Митина.

Если есть «тихая» гостиная, то должна быть и «шумная». И такое пространство тоже в центре есть. В «шумной» гостиной стоят два бильярдных стола. Надо отметить, что в центре московского долголетия «Тушино» бильярд пользуется особой популярностью. Здесь сформировано семь клубных объединений, в которых играют мужчины и женщины с разным уровнем мастерства.

Не меньшей популярностью у москвичей пользуется и настольный теннис. Звук шарика в центре слышен с утра до вечера. Ну а тем, кто равнодушен к этому виду спорта, можно зайти в соседние спортивные залы. Их в центре два: тренажерный (с беговой дорожкой и велотренажером) и многофункциональный.

Окончание на стр. 4

Храм Святителя Николая Мирликийского в Тушине помогает беженцам, раненым бойцам в госпиталях, отправляет гуманитарную помощь в зону боевых действий.

ПОМОЩЬ В РАЗНЫХ ФОРМАТАХ

В 2014 году начались события на Донбассе, и жители ДНР и ЛНР стали покидать свои дома, спасаясь от бомбежек, многие приехали в Россию, в чем были.

Москвичи — люди неравнодушные. Они готовы делиться своим теплом и всегда готовы оказать помощь. Поэтому когда в 2014 году беженцы обратились в Никольский храм на Лодочной, они тут же получили помощь. С тех пор прихожане храма и горожане регулярно стали приносить в храм гуманитарную помощь для нуждающихся.

— Организация помощи беженцам проходит в разных форматах, — рассказывает настоятель храма отец Олег Яньшин. — Например, отправка вещей, медикаментов, продовольствия в зону проведения СВО и приграничные области. Отправляем грузы в места временного проживания беженцев. Это разные области центральной части России. Отправляем туда, где реально требуется помощь, узнаем через священников, которые ходят туда и видят реальную обстановку, и могут сказать, чем конкретно можно помочь.

Во благо людей

КАЖДЫЙ СЛУЧАЙ ВАЖЕН

Большую помощь оказывает храм семьям из Мариуполя, тем, кто был вынужден уехать из-за бомбежек, но не потерял надежды вернуться на малую родину.

«Помогаем разным людям, есть и беременные, и одинокие старики, много разных людей и тяжелых судеб, — делится помощник настоятеля Варвара Яньшина. — Так как работа идет постоянно, то случаев много, и каждый очень важен, страшен, насущен».

Спрогнозировать, что конкретно потребуется беженцам, невозможно. В последнее время есть большой спрос на одежду, белье и обувь для мальчиков, а также мужскую одежду.

Москвичи, которые хотят помочь тем, кто оказался в такой тяжелой ситуации, могут приносить в храм чай, печенье, кофе, детское питание — продукты длительного хранения, предметы взрослой и детской гигиены.

НЕРАВНОДУШНЫХ ЛЮДЕЙ МНОГО

Большую помощь храм получает и от муниципальных депутатов.

В сборе теплых вещей, продуктов питания, средств гигиены и медицинских препаратов принимают участие многие прихожане и неравнодушные жители Тушина. На призыв настоятеля Никольского храма на Лодочной откликну-

лось и руководство района — глава муниципального округа Южное Тушино Денис Будкин, муниципальный депутат Светлана Воловец и экс-глава МО Южное Тушино Нина Борисова.

НОВЫЙ РЕКОРД

С началом специальной военной операции к волонтерам и сотрудникам храма стало присоединяться все больше горожан. Гуманитарная помощь идет постоянно, это десятки тонн. Иногда в зону СВО — в госпитали и для жителей новых территорий — уходят по две машины в неделю.

«В середине февраля отправили шесть полных машин гуманитарной помощи — это наш новый рекорд, — рассказал отец Олег. — Будем стараться еще больше делать все от нас зависящее, чтобы принести пользу как можно большему числу людей».

Машины едут в Мариуполь, Лисичанск, Донецк, Луганск, Алчевск и в другие населенные пункты Донбасса. Гуманитарная помощь направляется и в тыл, чтобы военнослужащие могли пополнить необходимые запасы. Медицинские средства везут для находящихся в госпиталях раненых бойцов, жителей, находящихся в зоне СВО, беженцев.

Летом 2022 года отец Олег в свой отпуск выезжал с грузом гуманитарной помощи, а на сентябрь была запланирована поездка в Изюм, которая по понятным причинам не состоялась. Груз уехал в другой город.



БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

По окончании специальной военной операции храм планирует заниматься реабилитацией раненых воинов, оказывать помощь вдовам и детям погибших участников СВО. По мнению Олега Яньшина, храм — это лучшая площадка для осуществления гуманитарной деятельности. Здесь можно реализовывать реально работающие проекты без лишней бюрократии, объединять людей, налаживать вертикальные связи, а на выходе выигрывает обычный человек — житель страны, у которого появляется больше возможностей для жизни и деятельности.

В каждом городе есть епархия, в ней есть отдел по благотворительности и социальному служению. Большие приходы могут аккумулировать гуманитарную помощь, сортировать, отправлять. В храме работает достаточно людей, чтобы справляться с такой работой, в отличие от большого количества благотворительных фондов, где требуются расходы на сотрудников.

Понятно, что люди хотят помочь. Но в храме можно собирать гуманитарную помощь на постоянной основе. С точки зрения церковно-государственных отношений такие площадки наименее затратны.

«Церковь является не просто местом совершения богослужения, это большой социальный институт, которым возможно пользоваться и во благо обычного человека», — считает отец Олег Яньшин.

Пожертвования — это не только вещи и продукты, но и денежная помощь. Она обязательно будет направлена на помощь людям и на нужды храма. Счет указан на сайте храма.

Юлия ПУХНАСТОВА

Храм Святителя Николая —
духовный центр моряков
и речников России:
ул. Лодочная, 16,
тел.: 8 (910) 434-19-81;
ВКонтакте:
vk.com/lodochmayahram;
сайт храма:
http://lodochnaya.moseparh.ru/.

ТЕПЛО И ПОДДЕРЖКА

«Все для фронта, все для Победы!» — эти слова стали девизом для всех советских людей в годы Великой Отечественной войны. Женщины, дети, старики трудились на военных заводах, выпуская столь необходимое оружие для фронта, в колхозах и совхозах выращивали хлеб, в госпиталях выхаживали раненых. Даже совсем маленькие дети не оставались в стороне — отправляли слова поддержки в «треугольничках» на фронт.

Сейчас, когда идет специальная военная операция, жители нашей страны — настоящие патриоты — также не остаются в стороне: собирают необходимые для бойцов вещи и отправляют в зону СВО.

И представители старшего поколения, которые помнят рассказы своих отцов и дедов — очевидцев страшных событий восьмидесятилетней давности — стараются сделать все возможное, чтобы российские военные чувствовали наше тепло и поддержку. Возможности у всех разные, но делают они это от чистого сердца.

СОВЕТ ВETERANОВ СОБИРАЕТ ПОМОЩЬ ВМЕСТЕ С РАЙОНОМ

Члены Совета ветеранов района Южное Тушино поддерживают специальную военную операцию.

«С начала спецоперации мы собираем гуманитарную помощь вместе с жителями района — простыни, пододеяльники, белье, продукты, перчатки, носки. А еще — теплые одеяла, пледы и покрывала: б/у — для транспортировки раненых с поля боя и новые — для госпиталей», — перечисляет председатель Совета ветеранов района Южное Тушино Галина Данилова. Собранные ветеранами вещи и продукты отправляют на пункты сбора, откуда их отвозят в госпитали и в зону СВО.

Но неравнодушные пенсионеры поняли, что могут сделать больше. Многие были готовы отправить денежные средства для фронта, но специального счета нет. Одна женщина обратилась в районный Совет ветеранов и передала крупную сумму для СВО за себя и за подругу — деньги были должным образом оформлены. Одна часть денег была переведена в Московский городской совет ветеранов, а на другую приобрели две инвалидные коляски для раненых бойцов — пациентов госпиталя имени А.А. Вишневского. И тогда же Галина Викторвна за свои средства приобрела специальное средство ухода — нейлоновую простыню для перемещения больных.

«Я лично отвезла коляски и простыню в госпиталь, — поделилась Галина Данилова. — Поговорила с больными, с медицинским персоналом. Мне показали фотографии раненых бойцов. Это страшно...».

ПОМОГЛИ СОСЕДЯМ

Галина Викторвна — человек с активной жизненной позицией. Она уверена, что если тебя позвали на помощь — нужно откликнуться. Председатель Совета ветеранов района Покровский-Стрешнево Николай Викторович Страхов попросил «коллег» из Южного Тушина помочь в изготовлении марлевых медицинских салфеток, не-



Вам — наша забота

Пенсионеры Южного Тушина изготовили более четырнадцати тысяч хирургических медицинских салфеток для госпиталей Донбасса

обходимых для хирургических операций, — не хватало людей. В первый же день откликнулись четыре активистки из Южного Тушина — научились делать салфетки. Несколько дней помогали соседям, сами кроили, первую партию — 275 штук — отправили на пункты сбора гуманитарной помощи общественного движения «Наша забота» Натальи Эдуардовны Шевелевой, а уж оттуда — на фронт.

Галина Данилова решила — а почему бы и нашим ветеранам не делать салфетки самим? Обратилась к муниципальным депутатам, в управу района. Первый рулон передали в Совет ветеранов депутаты —

купили на свои собственные средства, за что ветераны им очень благодарны.

СТОПРОЦЕНТНОЕ КАЧЕСТВО

«В одном рулоне марли тысяча метров, — рассказывает Галина Викторвна. — Из него получается 1800 заготовок, из которых мы складываем салфетки. Изготовление салфеток требует очень большой аккуратности, так как одна маленькая нитка может вызывать серьезное заражение раны. Каждую салфетку я проверяю сама. И могу ручаться: качество наших салфеток стопроцентное».



Тишанинова никогда не отказывается в этой просьбе. Помогает директор Научно-практического центра медико-социальной реабилитации инвалидов имени Л.И. Швецовой Светлана Воловец, она вместе с Советом депутатов привезла первый рулон марли.

МОБИЛЬНАЯ БРИГАДА

Не сразу, но «девочки»-пенсионерки образовали бригаду: шесть человек кроят (выверены все четкие размеры), пятнадцать изготавливают салфетки. Раскрой происходит в помещении Совета ветеранов. Три бригады закройщиц работают по два часа. Затем раздают работу на дом — только тем, кто прошел обучение у председателя Совета ветеранов и к чьей работе нет претензий. Все остальные работают в Совете ветеранов. Через две недели 1800 медицинских салфеток из марли высокого качества укладывают в коробки вместе с сопроводительной бумагой — и в путь! Сначала груз едет на сборный пункт, а затем в госпитали ЛНР и ДНР.

«Если бы у нас было три рулона, мы бы легко сделали и их, — говорит Галина Викторвна. — И уже за месяц могли бы изготовить порядка 6000 салфеток».

Мир не без добрых людей. Помощь всегда приходит вовремя. Ветеранская бригада с октября сделала уже 14 с половиной тысяч медицинских салфеток из восьми рулонов, или восьми километров марли!

БЕЗ ДЕЛА НЕ СИДИМ

Впрочем, когда нет марли, пенсионеры из Южного Тушина без дела не сидят. Шьют пеленки и простынки из собственных запасов ткани. Вяжут носки — пряжа тоже из запасов (или ее приносят в помещение Совета ветеранов неравнодушные москвичи). Делают окопные свечи — воск также покупают сами.

В посылки вкладывают записки: «Вам — наша забота. Пусть тепло согревает, а наша молитва охраняет. Совет ветеранов Южное Тушино г. Москва». И еще — что-нибудь вкусненькое: вафельный торт, печенье или шоколадку.

Галина Викторвна создала chat «Забота» — так проще общаться с активистами.

«Мы мобильные, быстро собираемся, — делится председатель Совета ветеранов. — Делаем все, на что хватает сил. У нас много помощников. В тяжелые времена люди всегда объединялись, чтобы быть крепче, сплоченней. Мы начали делать эту работу, и мы не должны останавливаться. Мы делаем это для наших военных, для госпиталей, для врачей, которые работают под обстрелами. Я верю, что Бог нам поможет. И мы надеемся, что неравнодушные люди откликнутся и помогут нам в нашем благом деле».

Юлия ПУХНАСТОВА

Если вы хотите помочь ветеранской организации Южного Тушина, обращайтесь по адресу: Туристская улица, дом 1 или по телефону: 8 (495) 949-33-90 (вторник — четверг с 11.00 до 14.00).

В ФОКУСЕ

Семь побед на выборах Александра Володина

Окончание.
Начало на стр. 1

Раз в неделю Александр Владимирович с коллегами обходят все магазины компании и проводят оперативные совещания на месте. Если поступает какая-то жалоба, то сотрудники торговой сети делают все, чтобы устранить замечание.

— Важно дать покупателю гарантию защиты от высоких цен, от плохого обслуживания. Если на кассе высвечивается не та цена, что на ценнике, то мы всегда принимаем сторону покупателя, — говорит Александр Володин. — Забота о людях проявляется во всем. Напротив наших магазинов и ресторанов тротуары зимой

вычищены до асфальта. Мы даже в тридцатиградусный мороз их чистим. Не дай бог, если кто-то упадет из-за нашей недоработки.

Своей добросовестной работой Александр Володин завоевал доверие покупателей, а потом и избирателей района Южное Тушино. И то, что он семь раз выигрывал муниципальные выборы с большим отрывом от конкурентов, говорит само за себя.

— Я еще в 1994 году вошел в общественный совет района. Начал свою общественную деятельность, — рассказывает житель района Южное Тушино. — Я всегда был очень активным, поддерживал людей, никогда не давал невыполнимых обещаний. Этому меня научили старшие коллеги.

За прошедшие 25 лет работы муниципальным депутатом Александр Владимирович постоянно поддерживал общественные организации (у него налажены тесные связи с обществом инвалидов), старался помочь малому бизнесу. Он занимался благоустройством дворов, капитальным ремонтом многоквартирных домов, установкой шлагбаумов и пандусов для маломобильных горожан, организацией парковочных мест и многими другими вопросами.

— У нас сегодня работает отличный состав депутатов. Они «вырулят» практически любой вопрос, — констатирует москвич. — Я, например, в первые годы много занимался жилищным вопросом.

Некоторые жители района (очередники) смогли получить бесплатные квартиры. Позже мы реализовывали программу по благоустройству дворов, затем преимущественно занимались капитальным ремонтом домов. И, конечно, время от времени приходилось решать какие-то локальные конфликтные вопросы, которые возникали у жителей нашего района.

И в самом деле, район Южное Тушино за последние годы сильно изменился. И все это при непосредственном участии депутатов разных созывов и лично Александра Володина. Каждый двор сегодня оборудован детской или спортивной площадкой, на Лодочной улице построены стадион, футбольная школа и ледовый дворец, а также отреставрирован КЦ «Салют».

— Мои главные черты — трудолюбие и целеустремленность, — говорит Александр. — А для бизнесмена еще важно любить свою профессию, своего покупателя. Нельзя бояться неудач — нужно никогда

не сдаваться. Кроме того, в современном мире надо обязательно постоянно развиваться. Сегодня столько новых технологий, новинок. Если где-то остановишься, то многое можно упустить.

Рабочий день у Александра Володина расписан по минутам, а когда выпадает свободное время, он посещает концерты классической музыки в консерватории, с удовольствием ходит в Большой театр или в Концертный зал имени П.И. Чайковского.

— Музыка остается главным моим увлечением, я периодически играю на фортепиано. Но больше всего люблю слушать и смотреть онлайн концерты великого трубача Тимофея Докшицера. Это был музыкант от Бога, как Моисеев в танцах, а Пеле или Яшин в футболе, — уверен житель района Южное Тушино. — Очень хочется вырваться на стадион, чтобы поболеть за любимое «Динамо», но пока не хватает времени. Надеюсь, что весной восполню этот пробел.

СОЦИАЛЬНАЯ СФЕРА

Дом, где собираются друзья

Окончание.
Начало на стр. 2

— Всегда заполнен наш актовый зал, рассчитанный на 80 посадочных мест, — рассказывает депутат Совета депутатов. — В нем проходят различные концертные программы, в том числе наших трех музыкальных коллективов, творческие вечера, лекции, например по здоровому питанию или здоровому образу жизни. В актовом зале также занимаются любители танцев, они изучают восточные, латиноамериканские и другие танцы.

Очень любопытной и аппетитной выглядит локация «кулинария». Здесь проходят мероприятия по кулинарному мастерству, предпочтение отдается здоровой пище. Это кулинарная локация нашла отклик у москвичей, и со временем в ней образовалось шесть клубов. Кроме того, на базе центра реализуется большая городская программа «Полезная еда». В Тушино приезжают гости со всей Москвы для того, чтобы поделиться своим кулинарным мастерством. А для зрителей проводятся как офлайн, так и онлайн-мероприятия.

— Когда к нам приходит новенький, мы проводим для него экскурсию, показываем всевозможные локации, а он выбирает в картотеке клуб, исходя из своих интересов, — делится секретами работы Виктор Роцин. — Если представитель старшего поколения пришел с внуком или внучкой, то ребенка можно оставить в детской гостиной, а самому заниматься в клубе. Для детей мы предоставляем настольные игры, наборы для рисования, игры, развивающие мелкую моторику.



После того как житель района выбрал себе направление, его знакомят с лидером клуба (в каждом клубе есть лидер, который формирует вокруг себя некое сообщество согласно интересам). В отличие от «Московского долголетия», где группа имеет предел по количеству участников, в центре работает система «почкования». Если участников становится больше, чем предусматривает помещение, то подбирается новый лидер и образуется второй (а если надо — третий) клуб.

— Наш центр тесно взаимодействует с обществами инвалидов и глухонемых, с многодетными семьями, — рассказывает Виктор Андреевич. — Мы постоянно ищем, с кем подружиться, чтобы проводить как можно больше самых разнообразных мероприятий. Например, раз в месяц встречаемся с представителями пенсионного фонда, и жители района получают необходимую информацию. А чтобы не пропустить важное событие, у нас в чате на каждый день выкладываются расписания мероприятий, встреч и других активностей. Некоторые анонсируем на месяц вперед.

По словам директора центра московского долголетия «Тушино», этот проект нашел отклик в сердцах практически всех представителей старшего поколения. Они приходят в «дом дружбы», чтобы отдохнуть душой и телом.

Адрес центра московского долголетия «Тушино»: ул. Сходненская, д. 9 (3-й и 4-й этажи здания «Сбербанка»)

ОФИЦИАЛЬНО

График личного приема граждан депутатами Совета депутатов муниципального округа Южное Тушино во втором квартале 2023 года

ФИО депутата	Адрес и телефон	Дни и время приема
Избирательный округ № 1		
Власов Александр Анатольевич	Аппарат Совета депутатов муниципального округа Южное Тушино, ул. Нелидовская, д. 23, корп. 2, тел. 8-915-376-28-60	1-й рабочий понедельник ежемесячно 16:00—18:00
Воловец Светлана Альбертовна	Центр медико-социальной реабилитации инвалидов им. Л.И. Швецово, ул. Лодочная, д. 15, корп. 2, вход с пр. Досфлота, дом 2/4, тел. 8-499-493-50-49	4-й рабочий четверг ежемесячно 16:00—18:00
Доценко Екатерина Валерьевна	Аппарат Совета депутатов муниципального округа Южное Тушино, ул. Нелидовская, д. 23, корп. 2, тел. 8-985-909-91-31	3-я рабочая среда ежемесячно 15:00—17:00
Роцин Виктор Андреевич	ГБУ ТЦСО «Тушино», центр московского долголетия «Тушино», ул. Сходненская, д. 9, этаж 4, тел. 8-991-240-89-49	3-я рабочая пятница ежемесячно 17:00—19:00
Избирательный округ № 2		
Васильев Александр Сергеевич	Аппарат Совета депутатов муниципального округа Южное Тушино, ул. Нелидовская, д. 23, корп. 2, тел. 8-926-766-57-59	2-я рабочая среда ежемесячно 16:00—18:00
Володин Александр Владимирович	Супермаркет «Афина», ул. Сходненская, д. 23, тел. 8-926-234-13-25	3-я рабочая среда ежемесячно 17:00—20:00
Маслова Людмила Борисовна	Аппарат Совета депутатов муниципального округа Южное Тушино, ул. Нелидовская, д. 23, корп. 2, тел. 8-499-492-93-26	4-й рабочий четверг ежемесячно 16:00—18:00
Францев Алексей Алексеевич	Аппарат Совета депутатов муниципального округа Южное Тушино, ул. Нелидовская, д. 23, корп. 2, тел. 8-936-937-22-10	4-й рабочий четверг ежемесячно 16:00—18:00
Избирательный округ № 3		
Бакашева Екатерина Сергеевна	Аппарат Совета депутатов муниципального округа Южное Тушино, ул. Нелидовская, д. 23, корп. 2, тел. 8-977-328-81-70	4-й рабочий понедельник ежемесячно 16:00—18:00 (по предварительной записи)
Будкин Денис Юрьевич	Аппарат Совета депутатов муниципального округа Южное Тушино, ул. Нелидовская, д. 23, корп. 2, тел. 8-967-111-56-80	Каждая рабочая среда 16:00—18:00
Ветчинникова Ирина Ивановна	Аппарат Совета депутатов муниципального округа Южное Тушино, ул. Нелидовская, д. 23, корп. 2, тел. 8-996-417-49-87	3-й рабочий четверг ежемесячно 16:00—18:00
Образцов Алексей Васильевич	Стоматологическая клиника ООО «Дент-Оптимум», бул. Яна Райниса, д. 29, тел. 8-916-906-85-43	1-й рабочий четверг ежемесячно 15:00—17:00